Рекомендации родителям по коррекции ОНР у ребенка
(упражнения для развития речевого дыхания)

1. Футбол.

Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.

2. ветряная мельница.

Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.

3. снегопад.

Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать «снежинки» с ладони.

4.листопад.

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.

5. бабочка

Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).

6.кораблик

Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик.

7.одуванчик

Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).

8.шторм в стакане

Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).

Техника выполнения упражнений:

• воздух набирать через нос.

• плечи не поднимать.

• выдох должен быть длительным и плавным.

• необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками