Уважаемые родители! Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное **речевое дыхание**. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз. Нарушения речевого дыхания, может быть вызвано общей ослабленностью организма, аденоидными разращениями, различными сердечно-сосудистыми заболеваниями. Несовершенства речевого дыхания, отрицательно влияет на развитие речи детей. Малыши, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз. Часто такие дети не договаривают слова и нередко в конце фразы произносят их шепотом.

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания необходимо, прежде всего, сформировать сильный плавный ротовой выдох. Во время проведения игр необходим постоянный контроль за правильностью дыхания.

Родителям необходимо запомнить параметры правильного ротового выдоха.

- воздух набирать через нос;
- плечи не поднимать;
- выдох должен быть длительным и плавным;
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.

При проведении игр, направленных на развитие у ребенка дыхания, необходимо иметь в виду, что дыхательные упражнения быстро утомляют ребенка, даже могут вызвать головокружение. Поэтому такие игры необходимо ограничивать по времени (можно использовать песочные часы) и обязательно чередовать с другими упражнениями.

Перечисленные ниже игры и упражнения помогут научить ребенка плавно выдыхать через рот сильную направленную струю воздуха.

Рекомендуем начать с непроизвольных и таких забавных для ребенка игровых упражнений;

- дутье через соломку в стакан с водой;
- надувание воздушных шаров;
- дутье на разноцветные вертушки;
- игра на духовых музыкальных инструментах, например, дудочке;
- пускание мыльных пузырей;
- дутье на одуванчики весной.

При всех этих забавах ребенок непроизвольно учиться делать вдох через нос и выдох через рот.

Листопад

Оборудование: вырезанные из тонкой цветной бумаги листочки.

Ход игры: Выложить на столе листочки.

- Представьте, что сейчас осень. Давайте сделаем ветер - подуем на листья! Взрослый вместе с ребенком дует на листья, пока все листочки не окажутся на полу. При этом необходимо следить за правильностью осуществления ротового выдоха, а также за тем, чтобы малыш не переутомлялись.

- Все листики на земле... Давайте соберем листочки. Ребенок собирает листочки. Игра повторяется снова.

Вертушка

Оборудование: игрушка-вертушка.

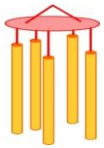
Ход игры: Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Взрослый предлогает подть на вертушку. Вот как завертелась! Подуй еще сильнее - вертушка вертится быстрее.

День рождения

Оборудование: маленькие свечки для торта.

Ход игры: Приготовьте зефир в шоколаде воткните одну или несколько праздничных свечек - сегодня "день рождения мишки". -У мишки сегодня день рождения. Вот праздничный торт - помоги мишке задуть свечи.

Когда ребенок задувает свечу, следите, чтобы выдох был длительным, сильным и плавным. Объясните малышу, что у него есть несколько попыток, в каждую из которых дуть можно только один раз. Если свеча не потухла - снова набираем в грудь воздух и пробуем еще раз.



Песня ветра

Оборудование: китайский колокольчик "песня ветра".

Ход игры: Подвесьте колокольчик на удобном для ребенка расстоянии (на уровне лица стоящего ребенка) и предложите подуть на него. Обратите внимание на то, какой мелодичный получается звук. Затем предложите подуть сильнее - звук стал громче.

Милиционер

Оборудование: свисток.

Ход игры: выбрать свисток, в который легко дуть. Предложить ребенку поиграть в милиционеров. Вот милиционер увидел нарушителя - свистим в свисток! Игру можно повторить несколько раз. Следите, чтобы дети дули не напрягаясь, не переутомлялись.

Желаем удачи!

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 241 «Детский сад комбинированного вида»

«Школа речевых наук»

Советы логопеда

Развитие речевого дыхания

Кемерово